

## ПАМЯТКА

### Курительные смеси – серьезная опасность

**Доступность наркотиков – это основная причина наркомании. Курительные смеси, или спайсы сегодня доступны даже подростку. Но употребление их чревато необратимыми последствиями.**

Большинство курительных смесей обладает серьезным психотропным эффектом и длительным токсическим действием. Привыкание к ним развивается гораздо быстрее, чем к тому же героину или марихуане, а «синдром отмены» протекает намного тяжелее.

Вещества, содержащиеся в курительных миксах, вызывает галлюцинации и потерю контроля над собой. Последствия употребления курительных (ароматических) смесей заключаются в том, что формируется зависимость от психоактивных веществ, содержащихся в этих смесях.

Но чтобы профилактика употребления любых психоактивных веществ оказалась более эффективной, хочется напомнить родителям: следите внимательнее за тем, чем занимаются ваши дети, интересуйтесь их жизнью, проводите профилактические беседы!

#### **Что необходимо знать родителям**

Самые распространенные среди молодежи наркотики – курительные смеси JWH (молодежный сленг: план, дживик, спайс, микс, трава, зелень, книга, журнал, бошки, головы, палыч, твердый, мягкий, сухой, химия, пластик, сено, липкий, вишня, шоколад, россыпь, рега, дым, зеленый флаг, ляпка, плюха и т.д.) являются синтетическими аналогами каннабиноидов (веществ, содержащихся в различных частях конопли или их синтетические аналоги), но в разы сильнее. Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов.

#### **Эффекты и последствия употребления курительных смесей:**

- Сопровождается кашлем (обжигает слизистую);
- Сухость во рту (требуется постоянное употребление жидкости);
- Мутный либо покрасневший белок глаз (очень важный признак, наркоманы это знают, поэтому носят с собой «Визин» и другие глазные капли);
- Нарушение координации;
- Изменения речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки);
- Заторможенность мышления;
- Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (если сильно обкурился, минут на 20-30).

Поскольку дозу просчитать очень трудно, возможны передозировки, которые сопровождаются тошнотой, рвотой, головокружением, сильной бледностью – вплоть до потери сознания и смерти.

После употребления смесей в течение нескольких дней и дольше человек испытывает упадок общего физического состояния, расконцентрацию внимания, апатию (особенно к работе и учебе), нарушение сна, перепады настроения (из крайности в крайность).

Употребление курительных смесей – частая причина ухода из жизни подростков.

**Внимание. В 99% случаев употреблять курительные смеси начинают те, кто уже курит сигареты.**

По данным статистики: подросток, начавший торговать наркотиками, и использующий это занятие, как способ коммуникации со старшими и средство самоутверждения среди сверстников, как правило, не отказывается от этого занятия добровольно.

#### **Как выглядят «курительные смеси»**

JWH поступает в Россию в виде реагента (концентрат). Этот реагент – порошок, похож на обычную соду. Самый распространенный способ употребления курительных смесей – маленькая пластиковая бутылочка с дыркой (если такие бутылочки с

прожженной дыркой находят в школьных туалетах, это самый верный признак того, что в школе употребляют наркотики).

**Важно.** Алкоголь, даже пиво, усиливает действие наркотика. Вследствие этого, у потребителя нарушается вестибулярный аппарат, он теряет пространственную и временную ориентацию, снижаются функции памяти.

Сначала подростку хватает одной – двух затяжек. Затем увеличивается частота употребления, потом доза. Длительность перехода от одного этапа к другому очень мала, поэтому вскоре он начинает курить неразведенный реагент. С этого момента наркоман уже не может обходиться без смеси и испытывает невероятный дискомфорт и беспокойство, если при себе нет наркотика.

**Уважаемые родители!** Если вы заметили странности в поведении вашего ребенка, немедленно примите меры. А если вам известно о местах сбыта курительных смесей – не тяните, обращайтесь с заявлением в полицию по месту жительства, в УВД, либо по телефону доверия. Только тогда вы сможете помочь ему избежать роковой ошибки.

#### **Чем опасно курение аромосмесей?**

- Развитие психической и физической зависимости также как и при употреблении других видов наркотических веществ.
- Снижение памяти, внимания, нарушение речи, мыслительной деятельности, координации движений, режима сна, резкие перепады настроения.
- Психические нарушения различной степени тяжести вплоть до полного распада личности.
- Депрессии.
- Изменение генетического кода: опасность уродства (патологии) будущих детей.
- Снижение иммунитета.
- Риск развития сахарного диабета, рака легких и т.д.
- Поражение сердечнососудистой системы.
- Отравление от передозировки, смерть.

***Помните: тот, кто продает курительные смеси – торгует вашим здоровьем и жизнью!***